

## The Power of Sincerity

**You say, “I want to be cured of this”;** unfortunately it is not enough to say “I want”. There are other parts of the consciousness which hide themselves so that you may not take any notice of them, and when your attention is turned away, these parts try to assert themselves. That is why I say and shall always repeat: Be perfectly sincere; do not try to deceive yourself, do not say, “I have done all I can.” If you do not succeed, it means that you are not doing all you can. For if you truly do “all” that you can, you will surely succeed. ...

... ..

Hence, there is only one thing to do: it is to go hunting for all the little dark corners which lie hidden in you, and if you put just a tiny spark of goodwill on this darkness, it will yield, it will vanish, and what seemed impossible to you will become not only possible, practicable, but **it will be done.**

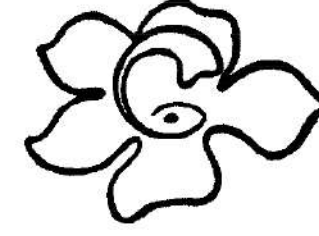
In this way you can in one minute get rid of a difficulty that would have harassed you for years. I absolutely assure you of it.

It depends only on one thing: that you truly, sincerely, want to get rid of it. And it is the same for everything, from physical illnesses up to the highest mental difficulties.

- The Mother

pp.78-79  
Integral Healing

From: Dakshina Karyalaya, Sri Aurobindo Ashram, Pondicherry-2. © 0413-2331470  
રવાના: દક્ષિણ કાર્યાલય, શ્રી અરવિન્દ આશ્રમ, પોંડિચેરી-૨. © ૦૪૧૩-૨૩૩૧૪૭૦ • May 2019  
<https://themothersprosperity.org>



# Prosperity

શ્રી માતાજીની  
સિદ્ધિ-રિદ્ધિ

2019  
MAY

૧ મે, ૨૦૧૯

Constant Aspiration || અવિરત અભીપ્સા  
a will : The Will || એક સંકલ્પ : પ્રભુનો સંકલ્પ  
The Power of Sincerity ||

*A constant aspiration  
conquers all defects.  
with my blessings*

A constant aspiration conquers all defects.  
With my blessings  
- The Mother

એક અવિરત અભીપ્સા બધા જ દોષોને જીતી લે છે.  
મારા આશીર્વાદ સાથે  
- શ્રી માતાજી

## a will : The Will

**Will** is not mental effort, it is not the vital push which men use in general to satisfy their desires. It is not strong wishing either; will is not a struggling, striving and unquiet thing. It is calm. When it is calm it is really a call for the Higher Power to come down and act. There is a will which works by dominating over Nature. Another kind of will does not so much dominate as aspires in a prayerful mood for the Higher Power to come down. The highest will is the Divine Will. It is that which is indispensable to all success, it acts automatically.

- Sri Aurobindo

**You must put** a conscious will before going to sleep... A suggestion of that kind on the subconscious is often successful, if not at once, after a time; for the subconscious learns to obey the will put upon it in the waking state.

- Sri Aurobindo

**Wake up in** yourself a will to conquer. Not a mere will in the mind but a will in the very cells of your body. Without that you can't do anything; you may take a hundred medicines but they won't cure you.

- The Mother

### How to put a will even in the subconscious?

**Just as you** put a will anywhere else – in the vital, in the physical – it has only to be imposed on the consciousness and addressed through the consciousness to the subconscious part of the being.

pp.76-77  
Integral Healing

- Sri Aurobindo

## એક સંકલ્પ : પ્રભુનો સંકલ્પ

**સંકલ્પ** માનસિક પ્રયત્ન નથી. સંકલ્પ પ્રાણનું દબાણ, જે માનવો સામાન્ય રીતે પોતાની ઇચ્છાઓને સંતોષવા ઉપયોગ કરે છે, એ પણ નથી. સંકલ્પ બળવાન ઇચ્છા પણ નથી; એ કોઈ ઝઝૂમતી, પ્રયત્ન કરતી, અશાંત વસ્તુ પણ નથી.

સંકલ્પ શાંત હોય છે. અને એ શાંત હોય છે, ત્યારે સાચે તો એ ઊર્ધ્વ શક્તિને નીચે આવી કાર્ય કરવા માટેની એક પ્રાર્થના હોય છે.

એક પ્રકારનો સંકલ્પ પ્રકૃતિ ઉપર દબાણ મૂકીને કામ કરે છે. બીજા પ્રકારનો સંકલ્પ દબાણ મૂકવાને બદલે પ્રાર્થનામય અવસ્થામાં ઊર્ધ્વશક્તિને નીચે આવવા માટે અભીપ્સા કરે છે. ઉત્તમ સંકલ્પ છે પ્રભુનો સંકલ્પ. એ સંકલ્પ સર્વ સફળતા મેળવવા માટે અનિવાર્ય છે.

પ્રભુનો સંકલ્પ આપોઆપ કાર્ય કરતો હોય છે.

- શ્રી અરવિન્દ

**સૂવા જતાં પહેલાં** તમારે એક સભાન સંકલ્પ કરવો જોઈએ. આ રીતે મૂકાયેલા સૂચનની અસર અવચેતન ઉપર થાય જ છે, ભલે પરિણામ તરત ન દેખાય, પણ સમય જતાં પરિણામ દેખાવાનું છે. કારણ, અવચેતન, એના ઉપર જાગૃત અવસ્થામાં મૂકાયેલા સંકલ્પને અનુસરવાનું શીખી લે છે.

- શ્રી અરવિન્દ

**તમારી અંદર એક જીતવાનો સંકલ્પ જાગૃત કરો.** સંકલ્પ માત્ર તમારા મનમાં નહિ, પણ તમારા શરીરના દરેકે દરેક કોષમાં જાગૃત કરો, એ વિના તમે કોઈ પરિણામ નહિ મેળવી શકો – ભલે તમે સો દવાઓ ખાઓ, એ તમને દરદમાંથી મુક્ત નહિ કરે

- શ્રી માતાજી

સંકલ્પ અવચેતન ઉપર પણ કેવી રીતે મૂકવો ?

**જેવી રીતે** તમે અન્ય કોઈ સ્થળ ઉપર સંકલ્પ મૂકો છો- પ્રાણ ઉપર, શરીર ઉપર, તેવી જ રીતે, માત્ર સંકલ્પને પહેલાં પ્રભાવપૂર્વક ચેતના ઉપર મૂકવાનો અને પછી ચેતના દ્વારા અવચેતનને સંબોધન કરવું .

- શ્રી અરવિન્દ

pp.76-77  
Integral Healing